



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

29.12.2006 [我認識他！]

那說「我認識他」，而不遵守他命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。

(若一 2：4)



默想：「誰說自己在光中，而惱恨自己弟兄，他至今仍在黑暗中。……但是惱恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走，不知道自己往那裡去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。」(若一 2：9-11)

那些常常說天主很愛我，一生守護著我，甚至別人也會包容我，可是他自己卻不包容自己的弟兄，又不容納異己，這是不是真的「我認識他」？

那些人說我的眼中只有天主，可是卻常為自己的事業而操心，對權力眷戀不捨，那「我認識他」有多深？

「你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。」(若一 2：15-17)

行動：當我惱恨我的弟兄時，就是在惱恨你，當我追世界的貪慾時，就是遠離你。

主！求你教我如何真正的認識你。